



Ginnastica posturale Settembre – Dicembre 2026

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI	
GINNASTICA POSTURALE PER TUTTI	MARTEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 22/09/26 NO 8 DICEMBRE	AL 15/12/26
GINNASTICA POSTURALE PER TUTTI	VENERDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 25/09/26	AL 18/12/26
GINNASTICA POSTURALE DOLCE "OVER"	MARTEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 22/09/26 NO 8 DICEMBRE	AL 15/12/26
GINNASTICA POSTURALE DOLCE "OVER"	VENERDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 25/09/26	AL 18/12/26

Iscrizioni: dal **7 Settembre 2026** sono aperte le iscrizioni presso la Segreteria del Centro Sociale L'AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN ore 9:00-11:30.

Lunedì 7 e 14 Settembre anche apertura pomeridiana dalle 17:30 alle 19:30

Sabato 19 Settembre apertura aggiuntiva ore 9:00-11:30

Il numero min. di iscritti è di 15 il max. di 25 per corso.

IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO A.P.S., con tessera 2026 valida.

Centro sociale culturale

L'Airone APS
Castenaso



Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123
Iscritto al RUNTS del 25/07/2022 N° Repertorio 40751

