

Ginnastica



Hatha Yoga



Pilates



Corsi Settembre - Dicembre 2026

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI			
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL	21/09/26	AL	17/12/26
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL	21/09/26	AL	17/12/26
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL	21/09/26	AL	17/12/26
HATHA YOGA	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:30 – 18:45	DAL	21/09/26	AL	17/12/26
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 17:20 – 18:20	DAL	22/09/26	AL	18/12/26
			NO 8 DICEMBRE			
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL	22/09/26	AL	18/12/26
			NO 8 DICEMBRE			

Centro sociale culturale

L'Airone APS
Castenaso



Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123
Iscritto al RUNTS del 25/07/2022 N° Repertorio 40751

Iscrizioni: a partire dal **7 Settembre 2026** presso la Segreteria del Centro Sociale L'AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN ore 9:00-11:30 e inoltre nei **giorni lunedì 7 e 14 Settembre dalle ore 17:30 alle 19:30 e sabato 19 Settembre dalle 9:00 alle 11:30.** Il numero min. di iscritti è di 15 il max. di 25 per corso.

IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO A.P.S., con tessera 2026 valida.

