

Ginnastica



Hatha Yoga



Pilates



Corsi Aprile - Maggio 2024

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 04/04/24 AL 30/05/24 NO 1 E 25 APRILE
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 04/04/24 AL 30/05/24 NO 1 E 25 APRILE
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 04/04/24 AL 30/05/24 NO 1 E 25 APRILE
HATHA YOGA	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:30 – 18:45	DAL 04/04/24 AL 30/05/24 NO 1 E 25 APRILE
PILATES (L'ORARIO POTREBBE SUBIRE UNA LEGGERA VARIAZIONE)	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 17:20 – 18:20	DAL 02/04/24 AL 31/05/24 NO 26 APRILE
PILATES (L'ORARIO POTREBBE SUBIRE UNA LEGGERA VARIAZIONE)	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL 02/04/24 AL 31/05/24 NO 26 APRILE

Iscrizioni: a partire dal **21 MARZO 2024**, presso la Segreteria del Centro Sociale L' AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN dalle ore 9:00 alle 11:30

Lunedì 25 Marzo anche dalle ore 18:00 alle 20:00.

Sabato 23 apertura aggiuntiva ore 9:00-11:30

Il numero min. di iscritti è di 15 per corso. IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO A.P.S., con tessera valida per l' anno 2024.



Centro sociale culturale

L'Airone APS
Castenaso



Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123
Iscritto al RUNTS dal 25/07/2022 N° Repertorio 40751