

Ginnastica



Hatha Yoga

Pilates



Corsi Settembre - Dicembre 2024

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI	
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 30/09/24	AL 19/12/24
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 30/09/24	AL 19/12/24
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 30/09/24	AL 19/12/24
HATHA YOGA	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:30 – 18:45	DAL 07/10/24	AL 19/12/24
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 17:20 – 18:20	DAL 01/10/24 NO 1° NOVEMBRE	AL 20/12/24
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL 01/10/24 NO 1° NOVEMBRE	AL 20/12/24

Centro sociale culturale
L'Airone APS
Castenaso



Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123
Iscritto al RUNTS dal 25/07/2022 N° Repertorio 40751

Iscrizioni: a partire dal **16 Settembre 2024** presso la Segreteria del Centro Sociale L'AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN ore 9:00-11:30 e inoltre nei **giorni lunedì 16 e 23 Settembre 2024 dalle ore 18:00 alle 20:00 e sabato 28 Settembre dalle 9:00 alle 11:30. Il numero min. di iscritti è di 15 il max. di 25 per corso.**

IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO, con tessera 2024 valida.

