



## CORSI SETTEMBRE - DICEMBRE 2020

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI	
<b>GINNASTICA PER LA MENTE</b>	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 28/09/2020	AL 17/12/2020
<b>GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI</b>	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 28/09/2020	AL 17/12/2020
<b>GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI</b>	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 28/09/2020	AL 17/12/2020
<b>HATHA YOGA</b>	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:40 – 18:55	DAL 28/09/2020	AL 17/12/2020
<b>PILATES</b>	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL 29/09/2020	AL 18/12/2020 <b>NO 8 DICEMBRE</b>

**Iscrizioni:** a partire dal **1 SETTEMBRE 2020**, presso la Segreteria del Centro Sociale L' AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN ore 9:00-11:30 e nei giorni **21 – 28 Settembre anche dalle ore 18:00 alle 20:30.**

**Il numero min. di iscritti è di 15 il max. di 20 per corso.**

**IMPORTANTE:** i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO, con tessera valida per l' anno 2020.

Prendere visione del **"REGOLAMENTO PER GLI ISCRITTI AI CORSI "**



Centro sociale culturale

**L'Airone APS**  
**Castenaso**

Via Marconi, 14 - Tel. 051 6049123

