

Ginnastica

Pilates

Hatha Yoga

Tai chi

CORSI APRILE - MAGGIO 2022

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DATE INIZIO/FINE CORSI
GINNASTICA PER LA MENTE	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 11/04/22 AL 30/05/22
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 11/04/22 AL 30/05/22
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 11/04/22 AL 30/05/22
HATHA YOGA	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:40 – 18:55	DAL 11/04/22 AL 30/05/22
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 17:20 – 18:20	DAL 12/04/22 AL 31/05/22
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL 12/04/22 AL 31/05/22
TAI CHI	MERCOLEDI'	ORE 15:00 – 17:00	DAL 13/04/22 AL 25/05/22

Le **iscrizioni** dal 28 MARZO 2022 presso la Segreteria del Centro Sociale L'AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN dalle ore 9:00 alle 11:30 e nei giorni **28 marzo e 4 aprile anche dalle 18:00 alle 20:30. Il numero max. di iscritti è di 20 per corso.**

i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO, con tessera valida per l'anno 2022.

Ricordiamo che l'accesso al Centro Sociale è possibile solo con GREEN PASS rafforzato e mascherina FFP2 correttamente indossata.

IMPORTANTE:

Centro sociale culturale

L'Airone APS
Castenaso

Via Marconi, 14 - Tel. 051 6049123

