

Ginnastica



Hatha Yoga



Pilates



Corsi Aprile - Maggio 2025

CORSO	GIORNATE	ORARIO	DURATA CORSI
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 9:00 – 10:00	DAL 03/04/25 AL 29/05/25 NO 21 APRILE – NO 1 MAGGIO
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 10:00 – 11:00	DAL 03/04/25 AL 29/05/25 NO 21 APRILE – NO 1 MAGGIO
GINNASTICA DOLCE E PER OSTEOPOROSI	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 11:00 – 12:00	DAL 03/04/25 AL 29/05/25 NO 21 APRILE – NO 1 MAGGIO
HATHA YOGA	LUNEDI'-GIOVEDI'	ORE 17:30 – 18:45	DAL 03/04/25 AL 29/05/25 NO 21 APRILE – NO 1 MAGGIO
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 17:20 – 18:20	DAL 01/04/25 AL 30/05/25 NO 25 APRILE
PILATES	MARTEDI' -VENERDI'	ORE 18:30 – 19:30	DAL 01/04/25 AL 30/05/25 NO 25 APRILE

Iscrizioni: a partire dal **17 MARZO 2025**, presso la Segreteria del Centro Sociale L' AIRONE, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN dalle ore 9:00 alle 11:30

Lunedì 17 Marzo e Venerdì 28 anche dalle ore 17:30 alle 19:30.

Sabato 29 Marzo apertura aggiuntiva ore 9:00-11:30

Il numero min. di iscritti è di 15 per corso. IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli iscritti ANCeSCAO A.P.S., con tessera valida per l' anno 2025.



Centro sociale culturale

L'Airone APS
Castenaso

Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123
Iscritto al RUNTS dal 25/07/2022 N° Repertorio 40751

